**Útivistarval**

**Kennari:** Margrét Steinunn

**2 kennslustundir á viku**

**Markmið:** Læra að búa sig til útivistar við mismunandi aðstæður, þekkja helsta búnað sem þarf til útivistar, skipuleggja gönguferð/hjólaferð, kynnist öruggri útivist, kynnist notkun staðsetningartækja og korta, temji sér virðingu fyrir náttúrunni.

**Tímar:** suma tíma eru nemendur inni og fá bóklega fræðslu um útbúnað, kort, hæðarlínur, veðurspár og fleira. Aðra tíma notum við til að fara í göngur, bæði á hálendi og láglendi, kveikjum eld og hitum pylsur og kakó. Þá er einnig fræðsla um örnefni og sögur úr umhverfinu.

**Úr aðalnámskrá:**

Nemendur geti:

* Sýnt fram á skilning á mikilvægi þess að bera virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum.
* Geti tekið þátt á ábyrgan hátt í útivist með tilliti til aðstæðna og ratað um landsvæði eftir korti.
* Sýnt fram á skilning á heimabyggð sinni og útskýrt samhengi hennar við umhverfi.

**Mat**:

* Virkni og áhugi
* Hegðun
* Frumkvæði

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hæfniviðmið** | **Viðfangsefni** | **Námsefni** | **Námsmat** |
| Nemendur geti:   * Sýnt fram á skilning á mikilvægi þess að bera virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum. * Geti tekið þátt á ábyrgan hátt í útivist með tilliti til aðstæðna og ratað um landsvæði eftir korti. * Sýnt fram á skilning á heimabyggð sinni og útskýrt samhengi hennar við umhverfi. | Nemendur fá bóklega fræðslu um útbúnað, bæði fatnað og annan viðlegubúnað, kort, hæðarlínur, veðurspár og fleira. Aðra tíma notum við til að fara í göngur, bæði á hálendi og láglendi, kveikjum eld og hitum pylsur og kakó. Þá er einnig fræðsla um örnefni og sögur úr umhverfinu. | Efni af vef  Þjálfun,heilsa, vellíðan.  Kort og bækur um útivist. | Símat sem tekur fyrst og fremst mið af þátttöku, hegðun og frumkvæði |