**Bekkur:** 1. bekkur

**Námsgrein:** Heimilisfræði

**Kennari:** Kolbrún Ósk Guðjónsdóttir

**Tímafjöldi:** 1.

**Námsgögn:** Gott og gaman, komdu og skoðaðu eldhúsið, önnur verkefni frá kennara.

**Lykilhæfni:**   
Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla: Tjáning og miðlun – skapandi og gagnrýnin hugsun – sjálfstæði og samvinnu – nýtingu miðla og upplýsinga – ábyrgð og mat á eigin námi.

**Grunnþættir**:   
Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex:  
Læri – Sjálfbærni – Lýðræði og mannréttindi – Jafnrétti – Heilbrigði og velferð – Sköpun.   
Í námsgreininni er unnið með alla þessa þætti þó mismikið sé eftir árgöngum.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Námsflokkar | Hæfniviðmið/markmið | Kennsluhættir | Námsmat |
| Matur og lífshættir | Að nemandi geti tjáð sig um heilbrigða lífshætti.  Valið hollan mat sagt frá á einfaldan hátt hvað hann gerir gott fyrir líkama og líðan.  Fari eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. | Gott og gaman, Komdu og skoðaðu eldhúsið.  Uppskriftir og önnur verkefni frá kennara. | Símat |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Matur og vinnubrögð | Að nemandinn geti sagt frá hættum sem tengjast eldhúsi.  Geri sér grein fyrir hvar hægt er að leita að uppskriftum.  Geti útbúið einfalda holla máltíð með aðstoð. | Gott og gaman, Komdu og skoðaðu eldhúsið. Uppskriftir og önnur verkefni frá kennara. | Símat |
| Matur og umhverfi | Skilið einfaldar umbúðamerkingar.  Flokkað umbúðir til endurvinnslu.  Tengi nærumhverfið við hugtakið sjálfbærni.  Velji frekar að nýta hráefni úr heimabyggð og íslenskt. | Gott og gaman, Komdu og skoðaðu eldhúsið. Uppskriftir og skapandi verkefni. | Símat |
| Matur og mennig | Geti tjáð sig um jákvæð samskipti við borðhald, helstu máltíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. | Þorrablóts-  undirbúningur, morgunhressing, hádegismatarhlé. | Símat |